



xerrada

Canvis i pèrdues a l'entorn familiar: com ajudar als nostres fills i filles a superar-los?

**a càrrec de Estrella Ribó, psicòloga de
l'entitat Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena**

Tots experimentem, durant les nostres vides, diferents canvis i que ens afecten notablement. Els nostres fills i filles creixen envoltats d'experiències vitals que afecten a la seva maduració emocional i al seu creixement personal. Així doncs, l'evolució de la societat ens porta a nous conceptes de família i als nostres nens i nenes els toca viure canvis diversos com són la separació del seus pares i l'adaptació a les noves estructures familiars. També hi ha altres circumstàncies que deixen "marca" a les seves vides, com són el canvi de ciutat / domicili o escola, o quan experimenten petites i grans pèrdues com són la pèrdua del seu animal de companyia o d'algun familiar (avis, tiets...).

El paper dels pares és fonamental per acompanyar-los, escoltar-los, entendre'ls i orientar-los en uns moments difícils de viure i complexos d'integrar emocionalment, ja que fins aleshores són desconeguts per ells o elles. És important que com a pares estiguem preparats per quan arribin aquestes situacions: hem de saber què fer i què dir, i sobretot, hem de tenir clar com actuar per mantenir el benestar dels nostres nens i nenes, doncs com nosaltres visquem aquestes situacions també els afectarà a ells o elles.

Dijous, 10 de desembre de 2009
de les 15 a les 16.30 h
al CEIP Els Pinetons (Pg. Congost, 8)

Organitza: AMPA CEIP Els Pinetons
Col.labora: CEIP Els Pinetons
Subvenciona: Departament d'Acció Social i
Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Acció Social
i Ciutadania**