

Els hàbits a casa



**Cicle
Inicial**

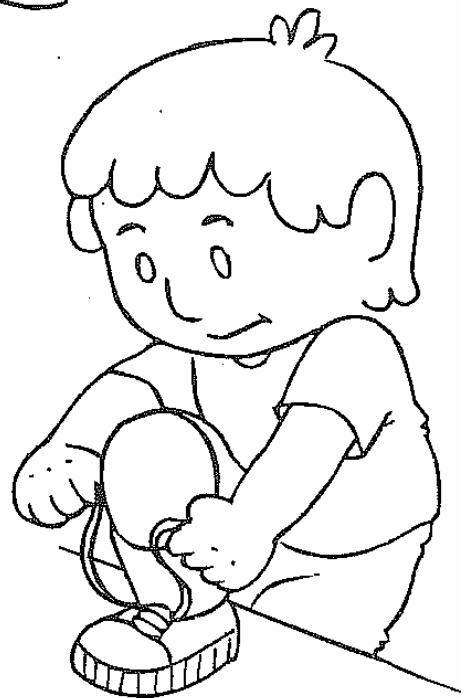
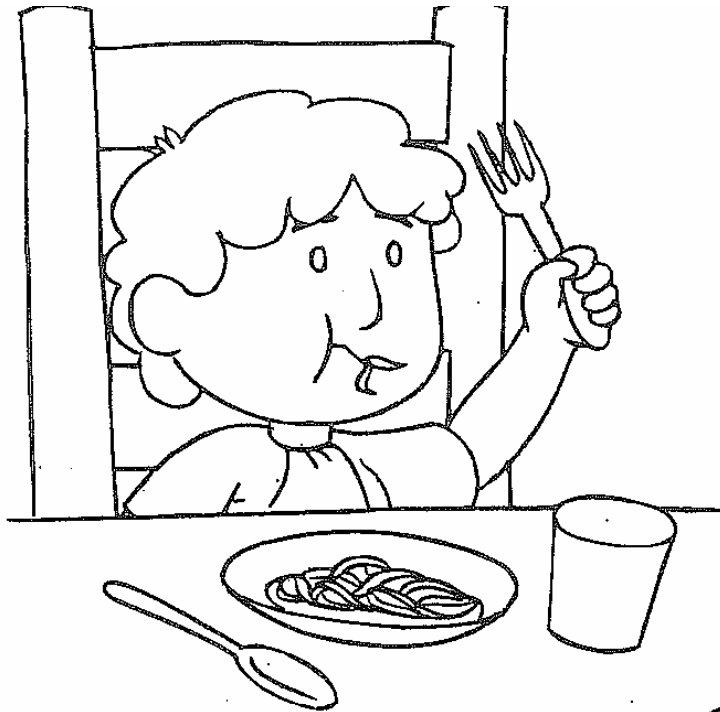
Quan eduquem els nens els estem preparant per a què puguin madurar i adaptar-se a la societat.

Per tal que això sigui possible s'han d'eliminar aquelles actituds de sobreprotecció que allarguen innecessàriament la seva dependència. Per això hem d'anar-los acostumant a saber resoldre situacions tot sols mitjançant l'entrenament.

El nen sobreprotegit, a més de ser dependent, acostuma a ser insegur, perquè és conscient que no sap com resoldre les situacions que se li plantegen.

En definitiva, la sobreprotecció dificulta l'adquisició d'hàbits d'autonomia per a la seva seguretat i la seva maduració, repercutint tant en l'aprenentatge escolar com en tot l'àmbit familiar i social.

Pares, vetleu perquè jo aconseguexi ...



HÀBITS PERSONALS

- ◆ Vestir-me i despullar-me sol/a.
- ◆ Cordar-me i descordar-me botons de tot tipus.
- ◆ Deixar la roba del dret quan em despulli.
- ◆ Posar-me les sabates correctament i cordar-me-les tot sol/a.
- ◆ Deixar la roba bruta al cove.
- ◆ Menjar sol/a en un temps prudencial.
- ◆ Utilitzar correctament la cullera, la forquilla i tallar amb el ganivet coses toves.
- ◆ Menjar de tot i acabar-m'ho.
- ◆ Seure correctament i no aixecar-me fins que acabi de menjar.
- ◆ Dormir de 9 a 10 hores cada dia.
- ◆ Quedar-me sol/a a l'habitació quan ja heu apagat el llum.
- ◆ Recollir les joguines després de jugar, sense que m'hàgiu d'avisar.
- ◆ Saber la meva adreça i el meu telèfon.

- ◆ Penjar la roba d'abric i les meves bosses al lloc corresponent.

HÀBITS SOCIALS

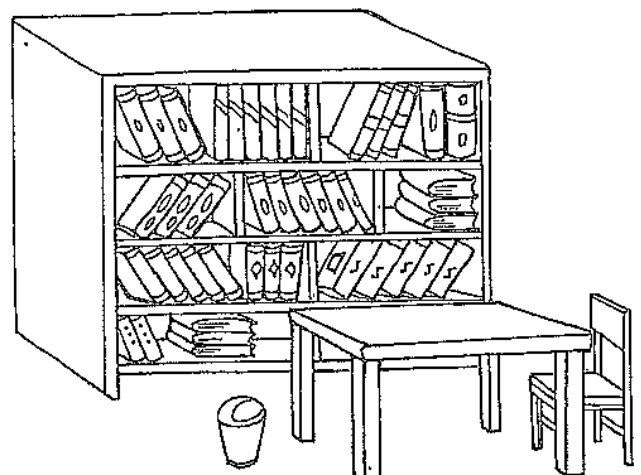
- ◆ Aprendre jocs de taula i les seves normes.
- ◆ Saludar espontàniament la gent coneguda.
- ◆ Donar les “gràcies” quan calgui i demanar les coses utilitzant el “si us plau”.
- ◆ Agafar el telèfon, preguntar qui és i donar alguna explicació si se'm demana.
- ◆ Poder anar a comprar tot/a sol/a i ser responsable del canvi.
- ◆ Ajudar en les tasques de casa: parar taula, fer la meva bossa, preparar la bossa de la piscina, fer el llit ...
- ◆ No parlar amb la boca plena.





HÀBITS DE TREBALL I ESTUDI

- ◆ Recordar i utilitzar la llibreta viatgera que és el vehicle de comunicació entre l'escola i els pares.
- ◆ Agafar bé el llapis quan escrigui a casa i treure punta abans, si cal.
- ◆ Explicar als pares el que he fet a l'escola.
- ◆ Tenir el meu racó de llibres per mirar-los i llegir-los quan en tingui ganes.
- ◆ Tenir un espai d'estudi reservat per fer els treballs que em diguin a classe.
- ◆ Tenir la taula ben il·luminada i tan buida com sigui possible per treballar.
- ◆ Tenir a mà tot el material necessari per fer els deures: llapis, goma, tisores, cola, colors...
- ◆ No sentir sorolls, música forta o veus en el lloc on llegeixo o faig els deures.
- ◆ Esforçar-me a fer la feina ben feta
- ◆ Gaudir amb la feina ben acabada.



Escola GIROI
Santa Maria del Camí,
08530 LA GARRIGA
Tlf. 93.871.70.49 **57**