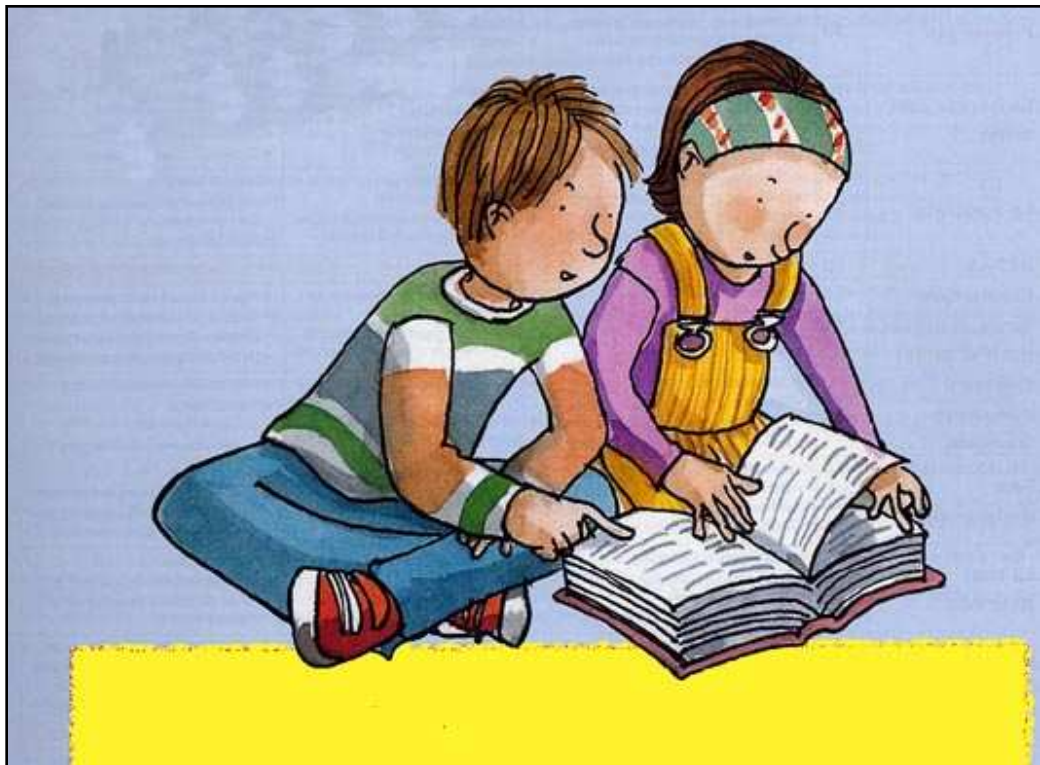


# Els hàbits a casa



**Cicle  
Mitjà**



## **Benvolguts pares i mares,**

Com a continuació del llistat d'hàbits a casa que es dóna a Educació Infantil i Cicle Inicial, hem cregut oportú fer-vos arribar aquestes orientacions dirigides al Cicle Mitjà per tal que la sintonia família-escola sigui l'adient.

Quan eduquem els nens/es els estem preparant per a què puguin madurar i adaptar-se a la societat.

Recordeu que les actituds de sobreprotecció dificulten l'adquisició d'hàbits d'autonomia que reforcen la seva seguretat, repercutint negativament tant en l'aprenentatge escolar com en tot l'àmbit familiar i social.

## HÀBITS DE TREBALL I ESTUDI

### Condicions prèvies:

- ◆ El nen ha de tenir un espai específic per a fer el treball.
- ◆ Ha de tenir una il·luminació adequada.
- ◆ Ha de disposar de tots els estris necessaris per a fer els deures, a l'abast i ben endreçats.
- ◆ Ha de seure correctament a la cadira i mantenir la postura adequada.
- ◆ No ha de tenir engegats ràdios o televisors a la vora.

### Altres consells:

- ◆ Preveure una estona d'estudi diària (al voltant de mitja hora els nens de tercer i al voltant d'una hora els de quart)
- ◆ Cal llegir cada dia les anotacions que s'han fet a l'agenda.
- ◆ Cal portar cada dia la carpeta.
- ◆ Acostumar-se a portar els deures fets.
- ◆ Consultar l'horari de classe.

- ♦ Llegir més d'una vegada el text de treball.
- ♦ Posar els forats dels fulls a l'esquerra, així com el marge.
- ♦ Posar a cada full el nom, la data, l'assignatura i el títol (si s'escau).
- ♦ Acostumar-se a acabar les feines.
- ♦ Llegir o repassar la feina un cop està feta per veure si hi ha errors.
- ♦ Potenciar la utilització del diccionari.
- ♦ Potenciar el gust per la lectura.
- ♦ Acostumar-se a preguntar els dubtes.
- ♦ Respectar les dates de lliurament dels treballs.

## 🌀 HÀBITS PERSONALS

- ♦ La neteja del cos: dutxa, rentar-se les dents, ungles, acostumar-se a dur sempre un mocador a la butxaca...
- ♦ Cal anar a dormir no més tard de les 10 de la nit.
- ♦ Saber prendre decisions i ser responsables dels seus actes.
- ♦ Aprendre a expressar els seus conflictes interiors per mitjà de la paraula.

## ☺ HÀBITS SOCIALS

- ◆ **Fomentar les fórmules de cortesia: si us plau, gràcies, bon dia!...**
- ◆ **Fomentar la cura dels llocs que ens envolten: llençar papers a la paperera, respectar arbres, animals...**
- ◆ **Aprendre a utilitzar la veu d'una manera adequada: control del to i saber dialogar i esperar quan toca.**
- ◆ **Fomentar la relació i cooperació entre els nen/es de la classe i amics.**
- ◆ **Ajudar en les tasques de casa: parar taula, fer el llit o anar a comprar tot/a sol/a i ser responsable del canvi...**

**És important que fomenteu  
l'autonomia del nen en cada un  
d'aquests apartats.**



**Escola GIROI**  
**Santa Maria del Camí,**  
**08530 LA GARRIGA** **57**  
**Tlf. 93.871.70.49**